

つけもと株式会社

冷たい夏じたく



しそジュース

クエン酸を使つて

ルビー色が美しいしそジュースを作つてみましょう

疲労回復に効果があるクエン酸を

手軽に活用してくださいね

しそジュースのつくり方



クエン酸 100g (スタンドバック)

<ご用意ください>

赤しそ	300g
水	2ℓ
砂糖	800g
クエン酸	20g

1

赤しそをたっぷりの水で
きれいに洗う。



2

大きい鍋にお湯を沸騰させ、しそを入
れる。しそが緑色になるまで茹で、ザ
ルにあげて煮汁をこす。



3

鍋を弱火にかけ、砂糖を入れ煮溶
かし、火を止める。
クエン酸を入れてよく混ぜる。

