

私をくすぐる組み合わせ

さつまいもべつたら

2種の甘み 上品コラボ

撮影・料理・スタイリング／tknie oochi
構成／nooki onishi

【材料】
さつまいも 1本(200g)
べつたらの素 40g

【作り方】

- ① さつまいもはよく洗い、必要に応じてカットする。
- ② 鍋に水を入れて沸騰させ、せいろをセットする。
- ③ 湯気の上がつたせいろにさつまいもを並べ、さつまいもに火が通るまで蒸す。
- ④ 蒸し上がったさつまいもの粗熱が取れたら皮をむき、ひと口大の大きさに切り、冷ましておく。
- ⑤ ポリ袋に④とべつたらの素を入れ、中の空気を抜いてポリ袋の口をしつかりと結ぶ。冷蔵庫に入れ、一晩漬けたら出来上がり。



べつたら漬の素 80g