

とっておきをこっそり・・・

わさび風味おかかふりかけ



撮影・料理・スタイリング／kuni-ochi-
構成／naoki-onishi

味わい香り纏う

【材料】

みょうが	3個
大葉	5枚
かつお節	5g
焼きのり	1枚
わさび漬の素	小さじ1杯半(6g)

【作り方】

- ① みょうが、大葉は千切りにし、ボウルに入れる。
- ② ①にかつお節を入れ、さらに焼きのりをちぎりながら加える。
- ③ わさび漬の素を加え、よく混ぜ合わせたらごはんの上に盛り付け、出来上がり。



わさび漬の素 35g