あっさりした煮物のようなおいしさ

牛蒡と胡瓜と三つ葉のだし漬け

忙しい時に簡単 | 献立

撮影・料理・スタイリング／osamu　&　kunie ochi
構成／haoki onishi

材料（3人分）

牛蒡・胡瓜・三つ葉	250g
だし漬の素	大さじ1杯半

※（各野菜はお好みの分量で）
※牛蒡は水でさらしてからサッと湯通しする。

作り方

① 各野菜は食べやすい大きさに刻む。
② ポリ袋に①とだし漬の素を入れてよくふり混ぜてかるくもむ。
③ ポリ袋の空気をよく抜いて口を縛り冷蔵庫で8～12時間漬け込む。

だし漬の素