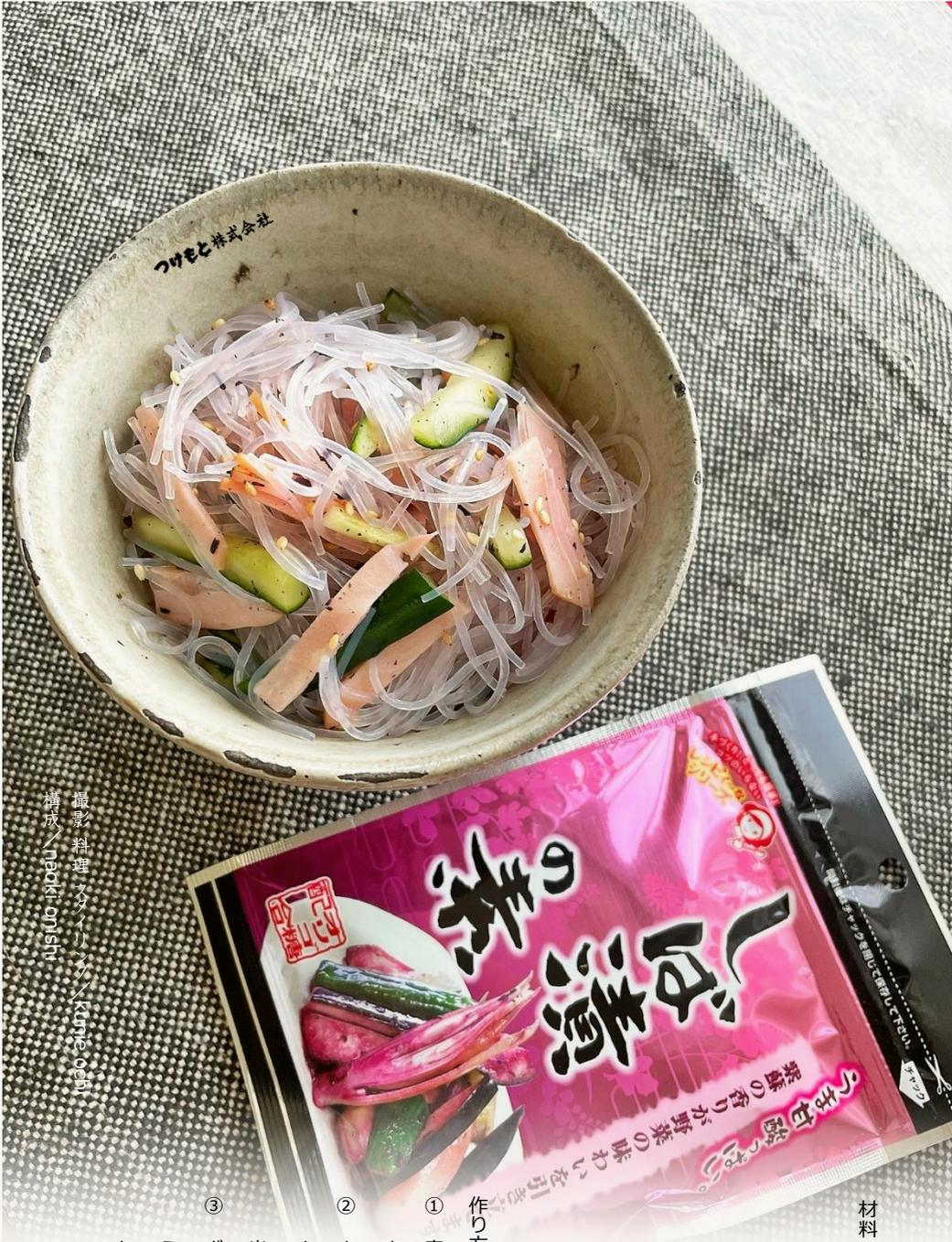


ぷりぷり春雨に甘酸っぱいしば風味

しば漬春雨サラダ



しば漬の素

材料 (2人分)

- 緑豆春雨 40g
- キユウリ 1本
- ハム 3枚
- しば漬の素 大さじ1
- 酢 大さじ1杯半
- いりごま 大さじ1/2
- ごま油 適量

作り方

- ① 春雨は作り方の記載通りに如く、粗熱を取ったら食べやすい長さに切っておく。
- ② きゅうりは斜め薄切りにして、さらに細切りにする。軽く塩をふり、水分が出たら軽く水を切っておく。ハムは半分に切り、細切りにする。
- ③ ボールに①と②を入れ、しば漬の素、酢、いりごまを加えてよく混ぜる。最後にごま油を加え、軽く混ぜ合わせたらできあがり！

撮影 料理 スタイリング / kumie ochi
構成 / naoki onishi

