



## Karashizuke no moto

### O T S U M A M I



撮影料理 / スタイリング / kamie ochi  
構成 / naoki onishi

#### 作り方

- ① きゅうりはからし漬の素裏面表示の通り漬ける。
- ② 玉こんにゃくは湯通しし、1玉を4つに切り分ける。
- ③ ちくわは1本を4等分に切り分ける。
- ④ 各材料を爪楊枝に刺して出来上がり。

#### 材料 (12串)

きゅうり	2本
玉こんにゃく	3玉
ちくわ	3本
からし漬の素	1袋 (50g)

